



Dra. JILL WAIBEL: COMPROMETIDA CON LA EXCELENCIA

01 | ¿QUÉ OTRA PROFESIÓN, ADEMÁS DE LA SUYA, LE HUBIERA GUSTADO EJERCER?

Amo las ciencias desde muy pequeña. Pensaba que podría ser una investigadora científica. Un aspecto maravilloso de ser médico es la capacidad de hacer investigaciones científicas básicas. Soy muy bendecida de poder trabajar con un equipo increíble en el Departamento de Dermatología y Cirugía Cutánea de la Universidad de Miami. Estamos muy emocionados sobre algunas de nuestras investigaciones actuales que creemos puede ayudar a pacientes de quemaduras y que también tienen muchas otras aplicaciones en la medicina.

02 | ¿QUÉ LE DISTINGUE DE OTROS PROFESIONALES EN SU CAMPO?

Estoy muy orgullosa de formar parte de un dinámico grupo de dermatólogos cirujanos especializados en láser. He tenido grandes mentores y modelos a seguir me enseñan la física de los láseres. Creo que tener pasión por mi carrera y una ética laboral sólida me conduce a la inspiración y a soluciones innovadoras. Tratamos a muchos pacientes de quemaduras en nuestra práctica y esta experiencia contribuye a nuestra pericia para que podamos innovar y mejorar cada día. Creo que cada paciente y sus cicatrices son como una obra de arte, únicos e individuales, y cada paciente es tratado individualmente con un plan de tratamiento único que se ajusta a sus circunstancias y a los resultados que desean.

La Dra. Jill Waibel se mueve por sus pasiones. Gracias a su iniciativa por encontrar lo último en tecnología de láser cutáneo para mejorar la calidad de vida de los pacientes, especialmente los quemados, muchos han logrado sanarse.

Ha desarrollado exitosamente procedimientos y tecnologías principales para el tratamiento de cicatrices de sobrevivientes de quemaduras. La Dra. Waibel es actualmente la principal investigadora estudiando el uso de láser en pacientes quemados conduciendo estudios clínicos para mejorar la dermatología general, cosmética y de láser. Sus investigaciones han sido publicadas en revistas especializadas de dermatología y ha viajado alrededor del mundo para impartir sus descubrimientos. Ha recibido numerosos honores y premios por su contribución a la medicina, incluyendo el Premio a la Mejora de la Educación Pública y de la Comunidad por el Cirujano General Koop por su trabajo nacional con la educación sobre el SIDA. Este trabajo condujo al establecimiento del Centro de Enfermedades Infecciosas Ryan White en el Hospital de Niños en Indianápolis.

03 | ¿QUÉ ES LO MÁS GRATIFICANTE DE SU TRABAJO?

Lo más gratificante de mi trabajo es ayudar a los pacientes a mejorar sus vidas. Los pacientes de cicatrices son de mis favoritos y me han enseñado tanto. Todos los sobrevivientes de quemaduras son una fuente de inspiración. Han sufrido mucho dolor físico y emocional. Juntos hemos derramado lágrimas de tristeza y alegría. Muestran gran fortaleza al haber sobrevivido uno los retos más grandes de sus vidas y levantarse con una sonrisa, agradecidos de estar vivos.

Todos podemos aprender de ellos manteniendo la perspectiva de los pequeños obstáculos de la vida. Las trillizas Berns corrigieron una vez a un reportero durante una entrevista estableciendo que: "No somos víctimas de quemaduras, somos sobrevivientes de quemaduras". Pienso que eso lo dice todo.

04 | ¿QUÉ LEGADO LE GUSTARÍA DEJAR PARA LAS FUTURAS GENERACIONES?

Espero tener mucho más que compartir en los años por venir. En la universidad, fui fundadora y presidenta de filantropía para un hospital de niños y un miembro del consejo ejecutivo escribió estas palabras sobre nuestra causa que pienso que aplica para todos los médicos: "(...) Así que manténganse trabajando duro por esos pequeñines y sepan en su corazón que se está haciendo el bien. Porque lo que ustedes están haciendo ayuda a hacer milagros todos los días, pues ustedes dan de sí mismos desinteresadamente". Trato de contagiar a otros con el espíritu de dar a los demás y creo que siempre debemos estar comprometidos a la excelencia en todo lo que hacemos.

05 | ¿CUÁL ES EL MEJOR CONSEJO QUE HA RECIBIDO?

He tenido la dicha de conocer a personas muy especiales en mi vida que me han dado consejos invaluable. En la escuela superior, un evento cambió mi vida como presidenta del consejo de estudiantes cuando Ryan White y su familia se mudaron a nuestro vecindario y atendieron nuestra escuela. Ryan era un ser humano extraordinario que había contraído VIH por hemofilia. Él cambió "la cara del SIDA" al ser la primera persona en los Estados Unidos al ir a la escuela con SIDA. Su motivación era que no quería que otros sufrieran. Ha sido un honor haber conocido a Ryan y trabajar con él durante su tiempo en nuestra escuela. En nuestro trabajo y viajes juntos para educar a otros sobre el SIDA, fui testigo de un ser humano que luchaba por hacer del mundo uno mejor y que ayudaba a aliviar el sufrimiento de otros desinteresadamente. La vida y los esfuerzos de Ryan han sido una constante fuente de inspiración para mí a lo largo de mi vida.

06 | COMPARTA UN CONSEJO DE BELLEZA, SALUD Y ANTI-ENVEJECIMIENTO.

Traten de llevar una vida saludable a través de la buena nutrición, el ejercicio y el cuidar el cuerpo. Asegúrense de usar un buen protector solar diariamente en las mañanas y un retinoide en las noches. He aprendido de mis pacientes más hermosos que envejecer con gracia es un proceso de mantenimiento a través de los años. Con pequeños procedimientos y cirugías hemos desacelerado proactivamente el proceso de envejecimiento. Por supuesto, la belleza interior es lo más importante.

"Todos los sobrevivientes de quemaduras son una fuente de inspiración. Han sufrido mucho dolor físico y emocional. Juntos hemos derramado lágrimas de tristeza y alegría".

– Dra. Jill Waibel, dermatóloga